

## **KG KEHALISE KASVATUSE AINEKAVA LISA**

Põhikooli riikliku õppekava muudatus alates 01.01.2018

Vabariigi Valitsus muutis 20. juulil 2017. a määrusega nr 129 „Vabariigi Valitsuse 6. jaanuari 2011.a määruse nr 1 „Põhikooli riiklik õppekava” muutmise” riiklikku õppekava sõnastust ainevaldkonnas „Kehaline kasvatus”:

### **Uus sõnastus õppesisus ja õpitulemustes I kooliastmes:**

Ujumine(kohustuslik algõpetus I ja II kooliastems)

#### **Õpitulemused**

Õpilane:

- 1)oskab ujuda, sealhulgas sukelduda, vee pinnal hõljuda, rinnuli ja selili asendis kokku 200 meetrit edasi liikuda;
- 2) hindab adekvaatselt oma võimeid vees ja rakendab eakohaseid veeohutuslaseid oskusi.

#### **Õppesisu**

Veega kohanemine, sukeldumine, hõljumine, libisemine, rinnuli ja selili asendis edasiliikumine, turvalisus vees.

### **Uus sõnastus õppesisus ja õpitulemustes II kooliastmes:**

Ujumine(kohustuslik algõpetus I ja II kooliastems)

#### **Õpitulemused**

Õpilane:

- 1)oskab ujuda, sealhulgas sukelduda, vee pinnal hõljuda, rinnuli ja selili asendis kokku 200 meetrit edasi liikuda;
- 2) hindab adekvaatselt oma võimeid vees ja rakendab eakohaseid veeohutuslaseid oskusi.

#### **Õppesisu**

Veega kohanemine, sukeldumine, hõljumine, libisemine, rinnuli ja selili asendis edasiliikumine, turvalisus vees.