

Õpilase osalemine kehalise kasvatusa tunnis

Kehalisest kasvatusa tunnis on õpilane aineõpetaja või kooli füsioterapeudi poolt juhendatud (s.t. ei puudu/ei lahku omavoliliselt tunnist). Vastasel juhul loetakse seda puudumiseks.

Lühiajaliselt tunnist vabastuse saamiseks esitab õpilane kehalise kasvatusa õpetajale:

- Arsti(füsioterapeudi, taastus, eri,-või perearsti) tõendi;
 - Lapsevanema tõendi paberil(enne tunni algust, vahetunnis) või e-kirjana hiljemalt tunni toimumise päeva hommikul.

Kehalise kasvatusa õpetaja otsustab, kas õpilane:

- liitub kooli füsioterapeudi grupiga.
- liitub samaaegselt mõne teise klassi kehalise kasvatusa tunniga
- saab kehalise kasvatusa õpetajalt liikumisõpetust käsitleva (teoreetilise)ülesande, mille täitmisel toimub hiljem analüüs.

Iseseisvalt õue kõndima võib õpilast saata alates 7. klassist kui tal on ilmastikule vastav riietus ja jalanõud.

E-kooli märgitakse õpilasele:

- "v" (vabandatud) ja vastavasisuline kommentaar
- Tunnis sooritamata jäänud hindeline töö tähistatakse hindega "0"
- füsioterapeudi poolt tunnis osalenule "f"

Kehalise kasvatusa tunniks **mitte sobiva riietuse(jalanõude)** korral annab õpetaja õpilasele tunni eesmärgist lähtuva muu ülesande.

E-kooli märgitakse õpilasele:

- "v" (vabandatud) ja vastavasisuline kommentaar
- Tunnis sooritamata jäänud hindeline töö tähistatakse hindega "0"

Tervislikel põhjustel ujumise tunnist vabastamise alus on vastavasisuline (suuline) tõend. Sportliku riietuse olemasolu korral liitub õpilane füsioterapeudi grupiga.

Muul juhul saab ta õpetajalt individuaalse liikumist käsitleva ülesande, millele järgneb ühine analüüs ja tagasisidestamine.

KEHALISE KASVATUSE PÕHIGRUPP

<p>Õpilane on põhitunni asemel füsioterapeudi grupis, sest tal ...</p>	<p>... on tõend ajutise soovitusel (trauma, haigusest taastumine vms)</p>	<p>... puuduvad spordi- ja ujumistriided</p>
	<p>füsioterapeudi grupis tervisekahjustusest taastumiseni</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Füsioterapeudi grupis kooli poolt antud riidetega Füsioterapeut = abiõpetaja 2. Saab kehalise kasvatuse õpetajalt liikumist käsitleva ülesande 3. Põhigrupis kooli poolt antud spordiriidetega
<p>Hindamine</p>	<p>Füsioterapeudi sõnaline kirjalik tagasiside</p> <hr/>	<p>Füsioterapeudi(abiõpetaja) tagasiside</p> <hr/> <p>Kehalise kasvatuse õpetaja</p>

Hindamine põhineb kujundava hindamise (KH)alustel (eesmärgistamine, eneseanalüüs ja -hinnang), mis on õpetaja poolt sõnaline (suuline ja kirjalik).

● **FÜSIOTERAPEUDI GRUPP**

Eesmärgid:

1. Võimaldab õpilasel läbida kooli kehalise kasvatuse ainekava lihtsustatud kujul
2. Pakub kehalist tegevust õpilasele, kelle tervislik seisund ei võimalda põhigrupi tunnis osaleda.
3. Aitab õpilasel olla liikuva eluviisiga vaatamata diagnoosi(de)st tulenevatele eripära(de)le
4. Pakub ea- ja võimetekohast kehalist tegevust ja koormust, mis toetab õpilase vaimse ja kehalise tervise saavutamist(hoidmist).

Kehalise kasvatuse õpetaja ja kooli füsioterapeut teevad tihedat koostööd.

Füsioterapeudi teenust ei osutata.

- Kehalise kasvatuse tunnist vabastust taotleval õpilane kinnitatakse direktori käskkirjaga **füsioterapeudi gruppi** vastavalt koolis kehtivale kokkuvõtva hindamise tihedusele(poolaasta, trimester vms)

Vabastust taotleval õpilasel on esitamiseks:

- pere/taastusravi arsti, füsioterapeudi tõend või kooli tugikeskuse suunamine
- pere/eriarsti tõend ujumise tunnist vabastamise kohta;
- lapsevanema tõend, milles viidatakse eriala spetsialisti visiidi ootejärjekorras olemist või registreerimist vms.

Kasuks tuleb ravi- või taastusraviarsti raviplaan.

Koostöö õpilasega põhineb personaalsusel ja lähtub konkreetsest õpilasest.

Õpilase osalemist tunnis kinnitab kooli füsioterapeut e-koolis „f“ tähega.

Õppeperioodi kokkuvõtva hinnangu(AR või MA) fikseerib kooli füsioterapeut.

9. ja 12. klassi lõpetamisel või õpilase koolivahetusel teisendatakse mitteametlikud hinnangud numbrilisteks hinneteks viiepalli süsteemis.

Õpilane on vabastatud ...

	1. Vaid kehalise kasvatuse tunnist; Ujumise tunnis osaleb põhigrupis	2. Kehalise kasvatuse ja ujumise tunnist	3. Ujumise tunnist
Põhitunni asemel:	füsioterapeudi grupis	füsioterapeudi grupis	füsioterapeudi grupis ujumise tunni ajal
Hindamine:	füsioterapeut _____ põhiõpetaja sõnaline (suuline/kirjalik) hinnang/tagasiside	füsioterapeut _____ füsioterapeut	füsioterapeudi(suuline/kirjalik) hinnang/tagasiside _____ põhitunnis põhiõpetaja

Hindamine põhineb kujundava hindamise alustel (eesmärgistamine, eneseanalüüs ja-hinnang).
Õppeperioodi kokkuvõtva hinnangu(AR või MA) fikseerib kooli füsioterapeut.
9. ja 12. klassi lõpetamisel või õpilase koolivahetusel teisendatakse mitteeristavad hinnangud numbrilisteks hinneteks viiepalli süsteemis.

Ülle Raim
spordiosakonna juhataja